

# LES 5 DRIVERS DE TAIBI KAHLER

Drivers	Points forts	Dérives	Parades/antidotes (permissions à s'accorder)
<b>DT « Dépêche-toi »</b> Le toujours pressé... et souvent sous tension	La rapidité, l'énergie, la capacité à gérer les urgences, le système D...	Prend des risques inutiles avec les échéances. Souvent en retard. Génère beaucoup d'urgence et de stress.	"Il est urgent d'attendre" "Ce n'est pas en tirant sur le bourgeon que l'on fait pousser la plante" "Prends le temps nécessaire"
<b>SF « Sois fort »</b> L'hyper responsable	La responsabilité, le calme, l'engagement, la capacité de travail...	Prend tout sur ses épaules, travaille seul, ne demande pas d'aide quand ça déborde, a du mal à déléguer et à faire confiance. Attention au Burnout si trop de pression.	"Partage" "Ce n'est pas être faible que d'exprimer ses émotions" "Connais tes forces <b>et</b> tes faiblesses" "Demande de l'aide"
<b>SP « Sois parfait »</b> Le perfectionniste	La qualité, la rigueur, le sens du détail, la finition...	Génère parfois de la "sur-qualité". Pinaille sur des détails sans réelle importance. Oublie l'essentiel et passe trop de temps sur l'accessoire.	"Qu'est-ce qui est réellement nécessaire et suffisant ?" "Good enough ?" Droit à l'erreur occasionnelle "Sois toi-même"
<b>FP « Fais plaisir »</b> L'hyper disponible	La relation, la sensibilité, l'altruisme, l'entraide, l'harmonie...	Centré sur les priorités des autres, il en oublie souvent les siennes. Vient aider même si on ne lui a rien demandé. A du mal à dire NON.	"Pense aussi à toi" "Tu as le droit de faire de la peine lorsque c'est indispensable" "Fais-toi plaisir"
<b>FE « Fais des efforts »</b> L'hyperactif	La créativité, la capacité à rebondir, la générosité...	Manque d'attention sur les résultats, sur les plannings. Brasse parfois de l'air. Quantité Vs. Qualité Papillonne, part dans tous les sens. Commence un nouveau projet en laissant le précédent en plan.	"Tu as le droit de réussir sans t'agiter" "Mesure le résultat obtenu et pas seulement la peine qu'il t'a donnée"

Et vous ?

Quel-est ou quels-sont les messages qui résonnent le plus dans votre esprit et qui vous accompagnent dans votre vie ?

Quelle influence ces messages ont-ils sur votre organisation et votre gestion du temps ?